

Центр здоровья ГБУЗ ЯО "Рыбинская городская больница № 1" приглашает всех желающих узнать о состоянии своего здоровья.

Тестирование в Центре здоровья доступно каждому гражданину РФ совершенно бесплатно. Для этого необходимы только паспорт, полис обязательного медицинского страхования и СНИЛС.

Посещение займет 30–40 минут.

Центр Здоровья работает на базе поликлиника № 3 по адресу: ул. Свободы, 4а, с 13.00 час -19.00 час.

Запись на прием:

- интернет-регистратура ГБУЗ ЯО «Рыбинская городская больница № 1» поликлиника (терапевт Панова Наталия Григорьевна);

- по телефону 28-24-63;

- в регистратуре Центра здоровья при личном обращении.

Если у Вас остались вопросы ниже - подробная информация:

Зачем ходить в Центр здоровья, если можно сходить к врачу?

На прием к врачу приходят люди, которые уже заболели, с целью получить квалифицированные назначения по лечению своих заболеваний. Центр здоровья создан для людей, которые хотят и дальше быть здоровыми. Основной задачей Центра здоровья является профилактика заболеваний, а не их лечение, так как в большинстве случаев любую болезнь можно предотвратить, узнав о ней раньше, чем она заявит о себе. Уровень здоровья можно повысить, ведь, как гласит восточная мудрость: «Здоровье – это вершина, которую должен каждый покорить сам».

Не просто долго жить, а быть активным и здоровым на протяжении всей жизни — вот первая задача, решение которой достойно человека. Чтобы цель была достигнута, необходимо устранить причины, ведущие к возникновению заболеваний, и знать способы поддержания жизненных сил.

Главная роль центра здоровья — это профилактика, что абсолютно совпадает с интересами думающих о своём будущем людей и помогает в решении поставленных задач: крепкая семья, здоровые дети.

Какие обследования можно пройти в Центрах здоровья?

— Анализ крови: определение уровней холестерина и глюкозы в крови.

Повышение данных показателей являются предвестниками заболеваний сердечно - сосудистой системы и сахарного диабета.

— Оценка состояния сердца.

Позволяет выявить проявления ишемической болезни сердца, а это уже повод направить пациента на полноценное обследование.

— Спирометрия – измерение объемных и скоростных показателей дыхания.

Немаловажно оценить основные показатели дыхательной системы. В частности, с помощью спирометра определяют жизненную ёмкость лёгких (ЖЁЛ). Это количество воздуха, которое человек может набрать в лёгкие после максимального выдоха. Нормой для взрослого считается примерно 3500 кубических сантиметров. У спортсменов этот показатель на 1000–1500 кубических сантиметров больше, а у пловцов он может достигать 6200 кубических сантиметров. У тучных людей, напротив, ЖЁЛ на 10–11 процентов меньше. При большой жизненной ёмкости лёгкие лучше вентилируются, организм получает много кислорода.

— Определение концентрации оксида углерода в выдохе. Этот анализ нагляден для курильщиков, у которых уровень оксида углерода – угарного газа – в выдохе очень высок.

— Биоимпедансометрия – определение состава тела человека: соотношения жировой и мышечной массы.

На основе этих показателей могут рассчитываться: индекс массы тела (ИМТ), идеальный вес для данного человека, необходимое количество калорий в состоянии покоя и др.

— Выявление заболеваний периферических артерий.

— Посещение офтальмолога: проверка остроты зрения и внутриглазного давления.

В центре измеряют внутриглазное давление бесконтактным методом и проверяют остроту зрения. Аппаратный комплекс позволяет выявлять признаки глаукомы.

— Посещение стоматолога-гигиениста: диагностика кариеса и болезней пародонта.

Все данные получает врач-терапевт Центра здоровья, оценивает их и назначает индивидуальный план по оздоровлению, расскажет о наличии факторов риска, которые могут привести к серьезным заболеваниям. При выявлении признаков болезни направит к специалисту в поликлинику.